

Packliste

Jakobsweg (Pilgern)



1. Bekleidungsschicht (Base-Layer)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> Wanderhose, evtl. mit Zip-Off |
| <input type="checkbox"/> Funktionsshirt | <input type="checkbox"/> Funktionssocken |
| <input type="checkbox"/> Wanderhemd | <input type="checkbox"/> ----- |

2. Bekleidungsschicht (Isolation)

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fleecejacke oder Kunstfaserjacke | <input type="checkbox"/> ----- |
|---|--------------------------------|

3. Bekleidungsschicht (Wetterschutz)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Regenjacke oder Softshelljacke | <input type="checkbox"/> Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Regenhose | <input type="checkbox"/> Mütze |
| <input type="checkbox"/> Wanderschuhe oder Leichtwanderschuhe | <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Wechselbekleidung (je nach Tourenlänge) | <input type="checkbox"/> ----- |

Verpflegung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Proviant für einen Tag, z.B. Energieriegel | <input type="checkbox"/> Je nach Wunsch: Getränketabletten, Teebeutel, |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Multitool | Instantkaffee |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche oder Trinksystem | <input type="checkbox"/> Kleiner Müllbeutel |

Hygiene & Gesundheit

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten | <input type="checkbox"/> Ohrenstöpsel |
| <input type="checkbox"/> Tabletten / leichte Filter zu Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Sonnencreme, ggf. Lippenstift mit UV-Schutz |
| <input type="checkbox"/> Blasenpflaster | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier |
| <input type="checkbox"/> Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo) | <input type="checkbox"/> Mikrofaserhandtuch |

Ausrüstung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Wanderstöcke (nach Belieben) | <input type="checkbox"/> Bargeld & Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Personalien: Personalausweis oder Reisepass, |
| <input type="checkbox"/> Handy (mit Ladegerät) | ggf. Visum, Pilgerpass |
| <input type="checkbox"/> Karte | <input type="checkbox"/> Anreise: Führerschein, Bahncard, weitere |
| <input type="checkbox"/> Wanderführer | Tickets |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> ----- |

Für die Herberge

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gemütliche Wechselkleidung | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe oder Crocs oder Zehensandalen | <input type="checkbox"/> ----- |

Wenn noch Platz im Rucksack ist...

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kamera | <input type="checkbox"/> Flachmann |
| <input type="checkbox"/> Funktionsuhr | <input type="checkbox"/> ----- |

