

**EN Fish Curry and Rice 110g**

**Ingredients:** rice, **hake** fillet (20%), broccoli, **fish** bouillon, coconut milk, onion, rapeseed oil, garlic, ground cumin, coriander, curry paste, lime juice. *This product is produced in a facility that processes celery, mustard and milk.*

**EE Kalakarri riisiga 110g**

**Koostisosad:** riis, **heigifilee**(20%), brokkoli, **kalapuljong**, kookospiim, sibul, rapsiõli, küüslauk, vürtsköömned, koriander, karripasta, laimimah. *Tulenevalt tootmisliinist võib toode sisaldada vähesel määral sellerit, sinepit ja piima.*

**DE Fischcurry 110g**

**Zutaten:** Reis, **Seehechtfilet** (20%), Brokkoli, **Fischbrühe**, Kokosmilch, Zwiebel, Rapsöl, Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriander, Currypaste, Limettensaft. *Die Herstellung dieses Produktes erfolgt in einer Anlage, in der auch Milch-, Senf- und der Sellerie verarbeitet werden.*

**FI Kalacurry 110g**

**Ainesosat:** riisi, **kummeliturskan** filee (20%), brokkoli, **kalaliemi**, kookosmaito, sipuli, rapsiöljy, valkosipuli, juustokumina, korianderi, currytahna, limettimehu. *Tuote on valmistettu tiloissa, joissa käsitellään selleriä, sinappia sekä maitoa.*

**ES Curry de pescado y arroz 110g**

**Ingredientes:** arroz, **filete de merluza** (20%), brócoli, **caldo de pescado**, leche de coco, cebolla, aceite de colza, ajo, comino molido, cilantro, pasta de curry, zumo de lima. *Puede contener trazas de apio, mostaza y leche.*

**SE/NO/DK Fiskcurry 110g**

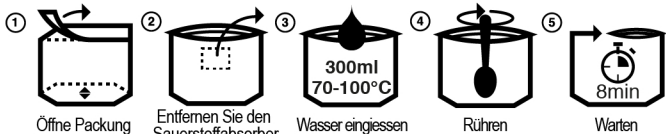
**Ingredienser:** ris, **lysingfilet/kummelfilé** (20%), brokkoli, **fiskebuljong**, kokosmelk, lok, rapsolja, hvitlok, spisskummen/kummin, koriander, karripasta, limejuice. *Avhengig/Beroende av produksjonslinjen kan produktet inneholde spor av selleri, sennep og melk/mjøl.*

**FR Fish Curry 110g**

**Ingédients:** riz, **filet de merlu** (20%), brocoli, **bouillon de poisson**, lait de coco, oignon, huile de colza, ail, cumin, coriandre, pâte de curry, jus de lime. *Fabriqué dans un atelier qui utilise du céleri, la moutarde et du lait.*

**ZH 咖哩魚飯 100克**

成分: 飯、鱈魚片 (20%)、花椰菜 (20%)、魚湯、椰奶、洋蔥、菜籽油、大蒜、孜然、芫荽、咖哩醬、青檸汁。  
該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產  
所有成分都已冷凍乾燥。



**EN:** Remove the oxygen absorber before or after adding water!  
**DE:** Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber möglichst bevor Sie Wasser zugeben!  
**ES:** ¡Retire el sobre de absorción de oxígeno antes o después de añadir agua!  
**FR:** Retirer l'absorbeur d'oxygène avant d'ajouter l'eau!  
**EE:** Eemalda hapnikueemaldi enne või pärast vee lisamist!  
**FI:** Poista hapenpoistaja ennen veden lisäämistä tai sen jälkeen!  
**SE/NO/DK:** Ta ut/Avlåsna oksygenabsorbenten for eller etter tilsetning av vann!  
**ZH:** 加水前請取出防潮包!



All ingredients are freeze-dried  
Alle Zutaten sind gefriergetrocknet

**Nutrition Facts / Nährwerte**

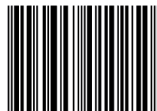
	Per Serving / Pro Portion (110g freeze-dried product / 110g gefriergetrocknetes Produkt)	100g
Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasaldus / Energiaa / Energi / 熱量	2079kJ/513kcal	1890kJ/467kcal
Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪	21,9g	19,9g
of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸	9,2g	8,4g
Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物	56,1g	51g
of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含醣	6,7g	6,1g
Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質	23g	20,9g
Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)	2,4g	2,2g

**Produced by:** Tactical Solution OÜ, Farmi tee 18, 70101 Viiratsi, ESTONIA.  
[tacticalfoodpack.com](http://tacticalfoodpack.com)



#tacticalfoodpack  
#thebestoutdoormeal

Mindestens haltbar bis:  
Siehe Oben



4 744698 010250