

**EN Spicy noodle soup 70g**

**Ingredients:** noodles (20%) (wheat, water, curcuma), chicken breast fillet (17%), carrots, coconut milk, champignons, chopped tomatoes, tomatoes, spices, salt. *This product is produced in a facility that processes celery, mustard and milk.*

**EE Vürtsikas nuudlisupp 70g**

**Koostisosad:** nuudid (20%) (nisujahu, vesi, kurkum), kanafilee (17%), porgandid, kookospiim, šampinjonid, purustatud tomatid, tomatid, vürtsid, sool. *Tulenevalt tootmisliinist võib toode sisaldada vähesel määral sellerit, sinepit ja piima.*

**DE Würzige Nudelsuppe 70g**

**Zutaten:** Nudeln (20%) (Weizenmehl, Wasser, Kurkuma), Hähnchenbrustfilet (17%), Karotten, Kokosnussmilch, Champignons, gehackte Tomaten, Tomaten, Gewürze, Salz. *Die Herstellung dieses Produktes erfolgt in einer Anlage, in der auch Milch-, Senf- und der Sellerie verarbeitet werden.*

**FI Mausteinen nuudlikeitto 70g**

**Ainesosat:** nuudeli (20%) (vehnä, vesi, kurkuma), kanafilee (17%), porkkana, kookosmaito, säilykeherkkusieni, tomaattimurska, tomaatti, mausteet, suola. *Tuote on valmistettu tiloissa, joissa käsitellään selleriä, sinappia sekä maitoa.*

**ES Sopa picante con fideos 70g**

**Ingredientes:** fideos (20%) (harina de trigo, agua, cúrcuma), pechuga de pollo (17%), zanahoria, leche de coco, champiñón, tomate triturado, tomate, especias, sal. *Puede contener trazas de apio, mostaza y leche.*

**SE/NO/DK Stekrt krydret nudelsuppe 70g**

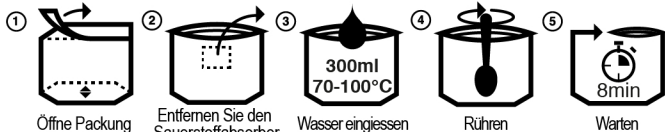
**Ingredienser:** nudler (20%) (hvetemel/vetemjöl, vann, gurkemeie), kyllingfilet/kycklingfilé (17%), gulrotter/ morötter, kokosmelk, sjampinjonger, knuste/krossade tomater, tomater, krydder, salt. *Avhengig/Beroende av produktionslinjen kan produktet inneholde spor av selleri, sennep og melk/mjolk.*

**FR Soupe épicée aux nouilles 70g**

**Ingédients:** nouilles (20%) (farine de blé, eau, curcuma), filet de poulet (17%), carottes, lait de coco, champignons, tomates concassées, tomates, épices, sel. *Fabriquée dans un atelier qui utilise du céleri, la moutarde et du lait.*

**ZH 辣湯麵 70克**

成分: 麵條 (20%) (小麥粉、水、薑黃)、雞柳 (17%)、胡蘿蔔、椰奶、蘑菇、碎蕃茄、蕃茄、香料、鹽。  
該產品在加工芹菜、芥末和牛奶的設施中生產  
所有成分都已冷凍乾燥。



**EN:** Remove the oxygen absorber before or after adding water!  
**DE:** Bitte entfernen Sie den Sauerstoffabsorber möglichst bevor Sie Wasser zugeben!  
**ES:** ¡Retire el sobre de absorción de oxígeno antes o después de añadir agua!  
**FR:** Retirer l'absorbeur d'oxygène avant d'ajouter l'eau!  
**EE:** Eemalda hapnikueemaldi enne või pärast vee lisamist!  
**FI:** Poista hapenpoistaja ennen veden lisäämistä tai sen jälkeen!  
**SE/NO/DK:** Ta ut/Avlåsna oksygenabsorbenten før eller etter tilsetning av vann!  
**ZH:** 加水前請取出防潮包!



All ingredients are freeze-dried  
Alle Zutaten sind gefriergetrocknet

**Nutrition Facts / Nährwerte**

|                                                                                                                                                                                                                             | Per Serving / Pro Portion<br>(70g freeze-dried product / 70g gefriergetrocknetes Produkt) | 100g           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Energy / Energie / Contenido energético / Contenu énergétique / Energiasisaldus / Energiaa / Energi / 熱量                                                                                                                    | 1684kJ/404kcal                                                                            | 2105kJ/505kcal |
| Fat / Fett / Grasas / Graisses / Rasvad / Rasvaa / Fett / Fedt / 脂肪                                                                                                                                                         | 19,4g                                                                                     | 24,3g          |
| of which Saturated Fats / davon gesättigte Fettsäuren / ácidos grasos saturados / acides gras saturés / millest küllastunud rasvad / josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett / heraf mættede fedtsyrer / 飽和脂肪酸 | 11,7g                                                                                     | 14,6g          |
| Carbohydrates / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Hydrates de carbone / Süsivesikud / Hiilihydraatteja / Karbohydrater / 碳水化合物                                                                                                | 34g                                                                                       | 42,5g          |
| of which Sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dont sucre / suhkru / josta sokereita / hvorav/varav sukkerarter / 含糖                                                                                             | 8,4g                                                                                      | 10,5g          |
| Protein / Eiweiß / Proteínas / Protéines / Valgud / Proteiinia / Protein / 蛋白質                                                                                                                                              | 23,3g                                                                                     | 29g            |
| Salt / Salz / Sal / Sel / Sool / Suolaa / Salt / 鹽 (NaCl)                                                                                                                                                                   | 3,2g                                                                                      | 4g             |

**Produced by:** Tactical Solution OÜ, Farmi tee 18, 70101 Viiratsi, ESTONIA.  
**tacticalfoodpack.com**



#tacticalfoodpack  
#thebestoutdoormeal

Mindestens haltbar bis:  
Siehe Oben

