

# Gulyás

## Gulasch

Trockennahrung: Kartoffel mit Rindfleisch und Gulaschgewürzen

### Erhältlich als:



**1 Portion**

1 × 600 kcal

|               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Total Energie | 600 kcal (2512 kJ)                                                                                                                                                                                                                             |
| Füllgewicht   | 135 g                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haltbarkeit   | 48 Monate                                                                                                                                                                                                                                      |
| EAN           | 8717624621529                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zubereitung   | 1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 10 mit heißem Wasser aufgießen (=0.350 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen. |

### Nährwert

|                          | Energie            | Fettsäuren (davon gesättigt) | Kohlenhydrate (Zucker) | Ballaststoffe | Eiweiß | Salz  |
|--------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------|---------------|--------|-------|
| <b>100 g</b>             | 441 kcal (1848 kJ) | 18.9 g (3.7 g)               | 47.9 g (7.7 g)         | 5.7 g         | 14.8 g | 1.4 g |
| <b>1 Portion (135 g)</b> | 600 kcal (2512 kJ) | 25.5 g (5.0 g)               | 64.7 g (10.4 g)        | 7.7 g         | 20.0 g | 1.9 g |

### Zutaten

45% Kartoffelpulver (Kartoffel, Emulgator (E471), Konservierungsstoff (E222), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Sonnenblumenöl, Gewürzmischung (Kartoffelstärke, Paprikapulver, Rapsprotein, Zucker, Salz, Zwiebelpulver, Kurkuma, Aroma, Chili, Hefeextrakt, Kreuzkümmel, Pfeffer), **Milchpulver**, Rindfleisch (7%), Paprika (4%), Erbsen (3%), Glukosesirup, Champignons (2%), hydrolysiertes Protein (Mais, Raps), Knoblauch (0.18%)

### Allergie-Info

Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüsse, Nüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES