

Porridge mit Früchten - vegan - glutenfrei - laktosefrei

Fruit Porridge - vegan - gluten free - lactose free

Artikelnummer / Item number:

51114 E

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Haferflocken glutenfrei 46 %, Zucker, Trockenfruchtmischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19 % (getrocknete gezuckerte Ananasstücke 12 % [Ananas gehackt 51 %, Zucker, Säuerungsmittel Citronensäure], gefriergetrocknete Himbeeren, gefriergetrocknete Aprikosenstücke), texturiertes **Soja**, Palmfett, Aroma, Salz.

Ingredients

oat flakes gluten free 46 %, sugar, dried fruit in varying proportions 19 % (dried pineapple dices 12 % [pineapple dices 51 %, sugar, acid citric acid], freeze dried raspberries, freeze dried apricot dices), textured **soy**, palm fat, flavouring, salt.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 170 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie 2,5), kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5-10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 170 ml boiling water (inside water level 2,5), stir well.
Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1689 kJ 401 kcal
Fett / fat	11 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	5,7 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	56 g
davon Zucker / of which sugars	27 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	0,12 g