

# POWERBAR® 5ELECTROLYTES SPORTS DRINK

## Kalorienfreies Sportgetränk mit 5 Elektrolyten & Null Zucker für 100% Erfrischung



### Produktbeschreibung

Viele Sportler trinken während ausgewählter Trainingseinheiten nur Wasser, um keine Kalorien zu sich zu nehmen und den Fettstoffwechsel zu optimieren. Während des Sports verlierst du aber über den Schweiß auch Elektrolyte, die zahlreiche, wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Natrium etwa ist wichtig für den Flüssigkeitshaushalt.

5ELECTROLYTES Brausetabletten ergeben ein hochwertiges, kalorienfreies Sportgetränk mit den 5 Hauptelektrolyten im Verhältnis wie man sie durch Schweiß verliert - ideal für Grundlagenausdauertraining und wann immer du Sport treibst aber keine Kalorien oder Kohlenhydrate zu dir nehmen willst.

- 5 Electrolytes liefert dem Körper die 5 Hauptelektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Magnesium und Calcium) im Verhältnis wie man sie durch Schweiß verliert
- Null Zucker - Null Kalorien
- Erfrischend, fruchtiger Geschmack durch natürliche Aromen
- Frei von Aspartam und Konservierungsstoffen
- 10 Tabletten ergeben je nach gewünschter Geschmackintensität bis zu 7,5 Liter Fertiggetränk
- Geschmacksrichtung Pink Grapefruit und Zitrone Tonic Boost enthalten zusätzlich 75mg Koffein pro Portion, welches die mentale Leistungsfähigkeit erhöhen kann

### PowerBar 5ELECTROLYTES in 5 erfrischenden Geschmacksrichtungen

- Schwarze Johannisbeere
- Zitrone Tonic Boost (mit 75mg Koffein)
- Mango Maracuja
- Himbeere Granatapfel

- Pink Grapefruit (mit 75mg Koffein)

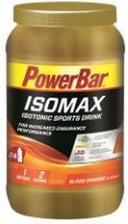
## Verzehrsempfehlung

- Zubereitung: 1 Tablette je nach Geschmackspräferenz in 500 bis 750 ml Wasser auflösen

Allgemeine Flüssigkeitszufuhrempfehlung für Aktivitäten >60 Minuten:

- Ca. 200 – 300ml in der Stunde vor dem Sport trinken
- Während des Sports alle 15 Minuten ca. 150 – 200ml trinken
- 1-4 Tabletten (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Tabletten (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

## PowerBar Sports Drink System

			
Produkt	PowerBar 5ELECTROLYTES	PowerBar ISOACTIVE	PowerBar ISOMAX
Haupt- inhaltsstoffe (pro Portion)	5 Elektrolyte Null Zucker – Null Kalorien 75mg Koffein (abhängig von der Geschmacksrichtung)	5 Elektrolyte 29g C2MAX Dual Source Carb Mix	5 Elektrolyte 44g C2MAX Dual Source Carb Mix 75mg Koffein 400mg L-Arginin
Empfohlener Einsatzzweck	Grundlagenausdauertraining (mit Fokus auf die Optimierung des Fettstoffwechsels) und wann immer man sich mit Elektrolyten und Flüssigkeit versorgen will, aber keine Kalorien zu sich nehmen mag (Bsp Wandern, Fitness,etc)	Grundlagenausdauertraining bis intensive Trainingseinheiten	Intensivere / längere Trainingseinheiten und Wettkämpfe

## Technische Informationen

- 4,2g Tablette
  - 10 Tabletten (10 x 4,2g) je Röhrchen
  - 12 Röhrchen je Box
  - 8 Boxen je Umkarton
  - Trocken lagern. Vor Wärme schützen.
- 
- Inverkehrbringer: Active Nutrition International GmbH, Zielstattstraße 42, D-81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, [www.powerbar.com](http://www.powerbar.com)

**ACHTUNG:** kleine Rezeptur- und Nährwertänderung inkl. neue SKU, EANs und Artikelgewichte bei Mango Maracuja, Himbeere Granatapfel und Pink Grapefruit ab ca. Juni 2015

<b>Geschmack</b>	<b>SKU</b>	<b>EAN Röhrchen</b>	<b>EAN Box</b>	<b>EAN Umkarton</b>
Mango Maracuja	24763146	42289630	4029679457126	4029679457133
Himbeere Granatapfel	24768646	42289654	4029679457140	4029679457157
Pink Grapefruit (+Koffein)	24765746	42289647	4029679457164	4029679457171
Schwarze Johannisbeere	24762800	42284376	4029679365773	4029679365780
Zitrone Tonic Boost (+Koffein)	24768900	42284383	4029679456983	4029679365797

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



### Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel (CH: Ergänzungsnahrung). Brausetablette zur Herstellung eines kalorienfreien Erfrischungsgetränkes mit 5 Mineralstoffen und Süßungsmittel -Schwarze Johannisbeere-Geschmack

### Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonate), Mineralstoffe (14,7%) (Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumphosphate), Feuchthaltemittel (Sorbit), Inulin, natürliche Aromen, Stärke, Maltodextrin, Süßungsmittel (Sucralose), Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff (Lutein).

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Energie kJ (kcal)	810 (194)	34 (8)	137 (33)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	13,8 g	0,6 g	2,4 g
davon Zucker	1,1 g	0 g	0,2 g
Eiweiß	0,1 g	0 g	0 g
Salz	15,0 g	0,63 g	2,52 g

### Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Natrium	5952 mg	250 mg	1000 mg
Kalium	3571 mg	150 mg (7,5%*)	600 mg (30%*)
Chlorid	4762 mg	200 mg (25%*)	800 mg (100%*)
Calcium	1429 mg	60 mg (7,5%*)	240 mg (30%*)
Magnesium	670 mg	28,1 mg (7,5%*)	113 mg (30%*)

\* % des Nährstoffbezugswerts



## Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel (CH: Ergänzungsnahrung). Brausetablette zur Herstellung eines kalorienfreien Erfrischungsgetränkes mit Koffein, 5 Mineralstoffen und Süßungsmittel -Zitronen Geschmack.

## Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonat), Mineralstoffe (14,7%) (Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumphosphate), Feuchthaltemittel (Sorbit), Inulin, natürliche Aromen, Koffein (1,80 %), Stärke, Süßungsmittel (Sucralose).

## Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 2 Tabletten (2 x 4,2 g)
Energie kJ (kcal)	818 (196)	34 (8)	69 (16)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	13,1 g	0,6 g	1,1 g
davon Zucker	0,5 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	15,0 g	0,63 g	1,26 g
Koffein	1786 mg	75,0 mg	150 mg

## Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 2 Tabletten (2 x 4,2 g)
Natrium	5952 mg	250 mg	500 mg
Kalium	3571 mg	150 mg (7,5%*)	300 mg (15%*)
Chlorid	4762 mg	200 mg (25%*)	400 mg (50%*)
Calcium	1429 mg	60 mg (7,5%*)	120 mg (15%*)
Magnesium	670 mg	28,1 mg (7,5%*)	56,3 mg (15%*)

\* % des Nährstoffbezugswerts



## Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel (CH: Ergänzungsnahrung). Brausetablette zur Herstellung eines kalorienfreien Erfrischungsgetränkes mit 5 Mineralstoffen und Süßungsmittel - Mango-Maracuja-Geschmack

## Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonate), Mineralstoffe (14,7%) (Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumphosphate), Feuchthaltemittel (Sorbit), Inulin, natürliche Aromen, Stärke, Süßungsmittel (Sucralose), Maltodextrin, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff (Lutein).

## Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Energie kJ (kcal)	821 (196)	34 (8)	136 (32)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	10,4 g	0,4 g	1,6 g
davon Zucker	0,6 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	15,0 g	0,63 g	2,50 g

## Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Natrium	5952 mg	250 mg	1000 mg
Kalium	3571 mg	150 mg (7,5%*)	600 mg (30%*)
Chlorid	4762 mg	200 mg (25%*)	800 mg (100%*)
Calcium	1429 mg	60 mg (7,5%*)	240 mg (30%*)
Magnesium	670 mg	28,1 mg (7,5%*)	112 mg (30%*)

\* % des Nährstoffbezugswerts



## Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel (CH: Ergänzungsnahrung). Brausetablette zur Herstellung eines kalorienfreien Erfrischungsgetränkes mit 5 Mineralstoffen und Süßungsmittel - Himbeer-Granatapfel-Geschmack

## Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonate), Mineralstoffe (14,7%) (Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumphosphate), Feuchthaltemittel (Sorbit), Inulin, natürliche Aromen, Stärke, Süßungsmittel (Sucralose), Maltodextrin, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff (Lutein).

## Nährwertangaben

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Energie kJ (kcal)	820 (196)	34 (8)	136 (32)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	12,2 g	0,5 g	2 g
davon Zucker	0,9 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	15,0 g	0,63 g	2,52 g

## Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 4 Tabletten (4 x 4,2 g)
Natrium	5952 mg	250 mg	1000 mg
Kalium	3571 mg	150 mg (7,5%*)	600 mg (30%*)
Chlorid	4762 mg	200 mg (25%*)	800 mg (100%*)
Calcium	1429 mg	60 mg (7,5%*)	240 mg (30%*)
Magnesium	670 mg	28,1 mg (7,5%*)	112 mg (30%*)

\* % des Nährstoffbezugs werts



## Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel (CH: Ergänzungsnahrung). Brausetablette zur Herstellung eines kalorienfreien Erfrischungsgetränkes mit Koffein, 5 Mineralstoffen und Süßungsmittel -Grapefruitgeschmack.

## Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonate), Mineralstoffe (14,7%) (Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumphosphate), Feuchthaltemittel (Sorbit), Inulin, Koffein (1,88 %), natürliches Aroma, Stärke, Süßungsmittel (Sucralose), Maltodextrin, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff (Lutein).

## Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 2 Tabletten (2 x 4,2 g)
Energie kJ (kcal)	820 (196)	34 (8)	68 (16)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	12 g	0,5 g	1 g
davon Zucker	0,9 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	15,0 g	0,63 g	1,26 g
Koffein	1880 mg	79,0 mg	158 mg

## Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g	pro Tablette (4,2 g)	pro 2 Tabletten (2 x 4,2 g)
Natrium	5952 mg	250 mg	500 mg
Kalium	3571 mg	150 mg (7,5%*)	300 mg (15%*)
Chlorid	4762 mg	200 mg (25%*)	400 mg (50%*)
Calcium	1429 mg	60 mg (7,5%*)	120 mg (15%*)
Magnesium	670 mg	28,1 mg (7,5%*)	56,2 mg (15%*)

\* % des Nährstoffbezugswerts