

ultraRECOVER Level X STRAWBERRY		Lebensmittel	
550 g Dose (11 Portionen á 50 g)		UVP: 29,90 €	EAN: 4030787 00128 6
		Grundpreis pro 1 kg: 54,36 €	PPN: 110614792270
			PZN: 06147922
Produktbezeichnung: Leucinreiches Molkenprotein-Konzentrat mit Vitaminen, Zink, Magnesium und Selen			
Zutaten: 54 % Molkenprotein-Konzentrat* (laktosearm), Süßungsmittel (13 % Birkenzucker, 0,1 % Steviolglykoside), 7 % Erdbeeren**, 7 % Bananen**, Emulgator (Sonnenblumenlezione), Taurin, Schwarze Johannisbeeren**, Rote Bete, Magnesiumcitrat, Granatapfel, L-Leucin, Cranberries, Lemonextrakt, Pfefferminze**, Zinkcitrat, Maltodextrin, Cholinbitartrat, 0,4 % Traubenkernextrakt, Ingwerextrakt, natürliche Aromen, Pfeffer, Vitamin D ₃ , Vitamin B ₆ , Natriumselenat. * von grasgefütterten Weidekühen ** gefriergetrocknet			
Analyse	pro 100 g	pro 50 g	
Brennwert / Energie	1766 kJ 423 kcal	883 kJ 212 kcal	
Fett	14 g	7,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g	3,5 g	
Kohlenhydrate	28 g	14,0 g	
davon Zucker	10,2 g	5,1 g**	
Eiweiß / Protein	43,4 g	21,7 g	
Salz	0,6 g	0,3 g	
Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)			
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente		% RM*	% RM*
Vitamin B ₆	4 mg	286	2 mg 143
Vitamin D ₃	40 µg	800	20 µg 400
Magnesium	342 mg	91	171 mg 46
Zink	20 mg	200	10 mg 100
Selen	50 µg	91	25 µg 45
* % RM = % der Nährstoffbezugswerte (nach EG-VO 1169/2011)			
** Weniger starker Blutzuckeranstieg durch Verwendung von 6,3 g Birkenzucker (Xylit, aus Finnland) statt Zucker je Portion; glykämischer Index <10. Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Enthält von Natur aus Zucker durch Bananenpulver. Empfohlen im Rahmen Dr. Feil Mitochondrienstrategie.			
BCAAS**	10,5 g		5,3 g
Taurin	2,0 g		1,0 g
Laktose	0,5 g		0,27 g
Cholin	170 mg		85 mg
Traubenkernextrakt	400 mg		200 mg
davon OPC	380 mg		190 mg
Aminosäuren	pro 100 g Level X	pro 50 g Level X	
L-Alanin	2,0 g	1,0 g	
L-Arginin	1,1 g	0,6 g	
L-Asparaginsäure	4,5 g	2,2 g	
L-Cystein	1,0 g	0,5 g	
L-Glutaminsäure	7,2 g	3,6 g	
L-Glycin	0,8 g	0,4 g	
L-Histidin	0,8 g	0,4 g	
L-Isoleucin**	2,4 g	1,2 g	
L-Leucin**	5,8 g	2,9 g	
L-Lysin	3,8 g	1,9 g	
L-Methionin	0,8 g	0,4 g	
L-Phenylalanin	1,4 g	0,7 g	
L-Prolin	2,4 g	1,2 g	
L-Serin	2,2 g	1,1 g	
L-Threonin	3,0 g	1,5 g	
L-Tryptophan	0,6 g	0,3 g	
L-Tyrosin	1,3 g	0,6 g	
L-Valin**	2,4 g	1,2 g	
**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren: L-Isoleucin; L-Leucin; L-Valin)			
Level X entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.			
Anwendung: 50 g Pulver (3 gehäufte EL) in 200 ml Wasser einrühren			
Besonderheiten: glutenfrei und laktosearm			

Die wertvollen Inhaltsstoffe von Level X liefern einen Beitrag

- zu einem normalen Fettstoffwechsel (Cholin) • zur normalen Immunfunktion (Selen, Zink und Vitamin B₆)
- zur normalen Muskelfunktion (Vitamin D₃) • zur Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung (Magnesium, Vitamin B₆)
- zur normalen Proteinbildung (Zink) • zur Erhaltung der Muskulatur / zum Muskelaufbau (Protein)